

LA RUTA DE LAS SABINAS

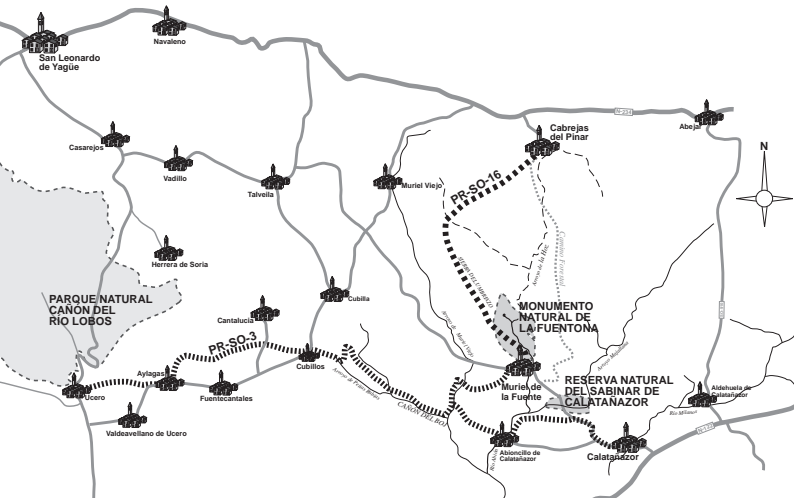
El camino para conocer los espacios naturales declarados en Soria

En el entorno de esta zona geográfica, caracterizada por la presencia de bosques de sabinas, se encuentran los tres espacios naturales declarados hasta la fecha en la provincia de Soria. Los dos espacios que son objeto de atención en este folleto y el más veterano de los espacios naturales de Soria, el Parque Natural del Cañón del Río Lobos. Todos ellos están localizados relativamente cercanos entre sí.

Por este motivo, y con el objeto de enlazar estos parajes naturales, nació la ruta de las Sabinas (PR-SO-3), entre las localidades de Calatañazor y Ucero, a través de Muriel de la Fuente. La unión con el municipio de Cabrejas del Pinar se lleva a cabo mediante la Ruta de la Sierra de Cabrejas (PR-SO-16).

La Ruta de las Sabinas permite al caminante conocer los valores naturales del LIC Sabinas Sierra de Cabrejas, en el que se integran los dos primeros espacios mencionados. Son casi 30 kilómetros de caminos señalizados según la normativa internacional de senderos. Las marcas sobre el terreno consisten en dos franjas de color blanco y amarillo.

A lo largo del camino se atravesarán bosques de sabina, rebollos, quejigos, encinas, pinares e, incluso, la única boveda que se puede encontrar en Soria.



EN TU VISITA RECUERDA ...

- No hagas fuego, ni lo provoques por descuido.
- La acampada no está permitida.
- Utiliza los caminos señalizados en tu visita, sin salirte de ellos.
- No arrojes basuras ni desperdicios, deposítalos en los contenedores instalados en los accesos.
- No realices inscripciones o señales, en piedras, árboles o cualquier otro elemento del medio natural.
- No rompas el silencio de la naturaleza, procura no hacer ruidos que espanten a los animales.
- No recojas plantas ni animales, límitate a observarlos sin molestar.
- En el Sabinar de Calatañazor, no se permite la realización de actividades deportivas ni el pic-nic.
- Si recorres la Fuentona en bici, no abandones los caminos y respeta al peatón que tiene prioridad.
- No utilices jabones o detergentes que contaminen el río. Como zona de baño, utiliza la zona tradicional de la "Presa Vieja".
- La caza no está permitida, y la pesca, en el río Abión, está vedada por encima de la pasarela de La Fuentona.
- El espeleobuceo en La Fuentona sólo podrá practicarse por personal especializado con autorización.
- Respeta las señales y las propiedades de los habitantes.



Cascada de La Fuentona en invierno lluvioso.

CONSEJOS Y ACTIVIDADES

Para la visita se recomienda buen calzado, ir provisto de agua y gorro en verano y tener precaución con las simas, los acantilados, los desprendimientos, las riadas y las víboras.

Sólo después de grandes precipitaciones y en época invernal es posible ver la cascada del arroyo de la Hoz con agua.

Si quieres disfrutar del entorno, evita los días de gran afluencia (agosto, Semana Santa, puentes,...).

Nunca salgas sólo. Deja dicho a dónde vas y cuándo regresas.

Utiliza correctamente los aparcamientos acondicionados para ello, piensa que no estás sólo en la visita.

Consulta con la Guardería Medioambiental tus dudas y necesidades, y haznos llegar todas aquellas sugerencias que estimes oportunas.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Casa del Parque del Sabinar

Palacio de Santa Coloma
42193 Muriel de la Fuente
E-mail: fuentona.ren@jcyl.es y sabinar.ren@jcyl.es

Puntos de observación de fauna:

Antiguo refugio de pescadores de la Fuentona. Fechas de apertura: Fines de semana: 12 mar-11 dic; Diado: 19-27 mar, 19-24 jul. 26 jul-31 ago, 10-16 oct, 5-11 dic; Otras: 12 abr, 31 oct y 1 nov.

Conservación del espacio natural:

Servicio Territorial de Medio Ambiente
Tfs: 975 22 66 11/ 975 23 13 12
Plaza Mariano Granados, s/n. 42071 Soria

Otros equipamientos de educación ambiental:

Pueblo-escuela. Abioncillo (Soria). Tel. 975 183260

Información Turística de Soria: Tfs 975 21 20 52

Servicios en el entorno

Cabrejas del Pinar	X	X	
Calatañazor	X	X	X
Muriel de la Fuente		X	



monumento natural
La Fuentona



reserva natural
Sabinar de Calatañazor

El Espacio Natural

Entre sabinares



