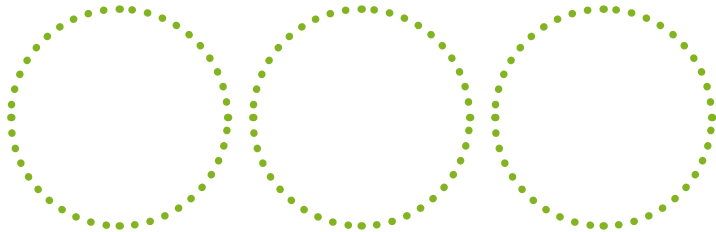


Los Senderos del Duero

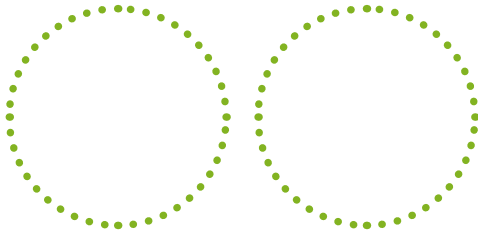
Recorre y cuida nuestro Patrimonio Natural con Duerita



Ruta 1:
Senda de Márgenes a la Presa del Peregrinal

Ruta 2:
Senda del Mirón a San Saturio

Ruta 3:
Senda Márgenes hasta Garray (Solo ida)



Ruta 4:
De Márgenes al Vivero pasando por el Castillo

Ruta 5:
Fuentes de Valonsadero

Nombre y Apellidos _____



Senderos del Duero 2014

Apostamos por Soria
"Reserva de la biosfera"



Inscríbete en cada ruta y consigue tu premio a la fidelidad en:

www.soria.es / Departamento de Participación Ciudadana /
o en el teléfono de Biosfera Soria 625 33 81 53.

Inscripción: 1€ por persona/Obligatoria tarjeta ciudadana.

Plazas limitadas. Los niños deberán ir acompañados por un adulto.



Ruta 1: Senda de Márgenes a la Presa del Peregrinal

Sencilla ruta para todos los públicos. Disfrutaremos del paseo por el margen derecho del Río Duero desde el Ecocentro hasta la presa del Peregrinal. Cruzando el río regresaremos hasta el Fielato.

Fecha y Hora:
Sábado 25 de enero
11:00 horas

Salida: Ecocentro

Fin de Ruta: Fielato

Distancia: 3,4 km

Tiempo estimado:
1,5 horas



Ruta 2: Senda del Mirón a San Saturio

Partiremos desde la Ermita de El Mirón siguiendo las huellas de Machado. Desde el Mirador de los Cuatro Vientos podremos observar el final de nuestro recorrido, la Ermita de San Saturio.

Fecha y Hora:
Sábado 22 de febrero
11:00 horas

Salida: Ecocentro

Fin de Ruta: Fielato

Distancia: 3,4 km

Tiempo estimado:
1,5 horas



Ruta 3:

Senda Márgenes hasta Garray (Solo ida)

Preciosa ruta que nos lleva desde el Fielato de Soria hasta Garray atravesando sendas y pasarelas. Este camino nos muestra la maravillosa riqueza de la biodiversidad natural de nuestro Río Duero.

Fecha y Hora:
Sábado 29 de marzo,
11:00h
Salida: Fielato
Fin de Ruta: Garray
Distancia: 8,2 km
Tiempo estimado:
2,5 horas

Ruta 4:

De Márgenes al Vivero pasando por el Castillo

Emulando el viaje que hacía el agua hasta nuestros hogares partiremos del Museo del Agua (antigua elevadora) y subiremos hasta El Castillo, testigo de la evolución de la Ciudad de Soria. Acabaremos la ruta en la Parque de la Dehesa, jardín botánico de los sorianos, en el que visitaremos el nuevo vivero.

Fecha y Hora:
Sábado 26 de abril,
11:00 horas
Salida:
Museo del Agua.
Fin de Ruta:
Vivero de la Dehesa
Distancia: 3,5 km
Tiempo estimado:
1,5 horas



Ruta 5:

Fuentes de Valonsadero

Valonsadero nos mostrará en esta ruta uno de sus tesoros, sus manantiales. Comenzaremos visitando la maqueta del monte en La Cabaña y partiremos a recorrer los caminos del monte en busca de sus fuentes.

Fecha y Hora:
Sábado 17 de mayo
10:00 horas
Salida: Centro de Interpretación de Valonsadero
Distancia: 6,9 km
Tiempo estimado:
3horas

LIC MÁRGENES DEL DUERO

Los **Lugares de Importancia Comunitaria (LIC)** son todos aquellos ecosistemas protegidos con objeto de contribuir a garantizar la biodiversidad mediante la conservación de los hábitats naturales y de la fauna y flora silvestres en el territorio consideradas prioritarias por la directiva 92/43/CEE de los estados miembros de la Unión Europea.

Las Riberas del Duero y afluentes son LIC. Forman parte de la Red Natura 2000 y se extienden por una zona de 5.593,53 hectáreas.

Su calidad e importancia radica en la gran variedad de hábitats fluviales que alberga.

Secuencias de numerosas formaciones vegetales en el desarrollo del río, desde los tramos de abedular y saucedas de montaña, hasta las alisedas, fresnedas, alamedas, choperas, olmedas y saucedas acompañan a la gran variedad de comunidades faunísticas ligadas al medio fluvial (peces, anfibios, passeriformes ribereños, ardeidas, etc.).

Y como especie prioritaria destaca la presencia de la nutria (*Lutra lutra*), nuestra *Duerita*.

RECOMENDACIONES

- Procura mantener la naturalidad de este espacio protegido. Evita introducir elementos artificiales que rompan la armonía del paisaje o realizar actividades poco adecuadas con el entorno.
- Utiliza los caminos señalizados en tu visita sin salirte de ellos.
- No dejes basura en el recorrido. Haz que el único recuerdo de tu visita sea la huella que este entorno ha dejado en ti.
- No recojas plantas ni animales, límitate a observarlos sin molestar.
- Escuchar sonidos de la naturaleza es un regalo. Evita hacer ruido y no molestes a los animales que se crucen en tu paseo.
- Lleva ropa y calzado cómodo para andar por los caminos.
- Recuerda que no todos los trayectos están adaptados a personas con movilidad reducida o carritos de niños. Pide información.
- Aunque las rutas son de baja dificultad, se recomienda llevar algo de agua y comida.