



Nombre y Apellidos

<p><b>Ruta 5:</b> Fuentes de Valonsadero. 16 de mayo</p>	<p><b>Ruta 4:</b> San Gines 18 de abril</p>
<p><b>Ruta 3:</b> Garay 28 de marzo</p>	<p><b>Ruta 2:</b> Castillo 21 de febrero</p>
<p><b>Ruta 1:</b> Peregrinal 31 de enero</p>	

**Los Senderos del Duero**  
 Recorre y cuida nuestro Patrimonio Natural con Duerita



### Ruta 1: PEREGINAL

Ruta desde el Ecocentro del Río Duero hasta la presa del Peregrinal por el margen derecho del Río Duero, cruzaremos por el puente de la presa y terminaremos la ruta en el Centro de Recepción de visitantes.

**Fecha:** 31 de enero  
**Salida:** Ecocentro 11:00 h.  
**Llegada:** Centro de Recepción de Visitantes. Fielato  
**Distancia:** 3,4 km  
**Tiempo estimado:** 1,5 h.



### Ruta 2: CASTILLO

Desde el Museo del Agua, donde podremos observar las antiguas máquinas elevadoras del agua y el antiguo lavadero reconstruido, subiremos al Castillo por la nueva pasarela peatonal, admirando el maravilloso paisaje de la curva de ballesta que vamos dejando a nuestros pies. Descubriremos las maravillosas vistas desde el nuevo mirador, bajando del Castillo y aprovechando la cercanía al aniversario de la muerte de Machado visitaremos el " Olmo herido" y visitaremos la tumba de Leonor.

**Fecha:** 21 de febrero  
**Salida:** Museo del Agua 11:00 h.  
**Llegada:** Cementerio  
**Distancia:** 3 km  
**Tiempo estimado:** 1,5 horas



### Ruta 3: GARRAY

Atravesando sendas y pasarelas colgadas sobre el Río Duero caminaremos desde el Centro de Recepción de Visitantes hasta Garray. Este camino nos muestra la gran biodiversidad del Bosque de Galería del río Duero

**Fecha:** 28 de marzo

**Salida:** Centro de Recepción de Visitantes 11:00 h.

**Llegada:** Garray (vuelta cada uno por su cuenta)

**Distancia:** 8,2 km

**Tiempo estimado:** 2,5 horas



### Ruta 4: SAN GINÉS

Desde la Ermita de El Mirón partirá la ruta descendiendo por la ruta de las murallas hasta los restos de la Iglesia de San Ginés. Atravesaremos el Postigo de San Ginés recién restaurado en la muralla de Soria. Continuaremos nuestro camino por la margen derecha del Duero hasta el Puente de Piedra buscando el antiguo molino cerca del Fielato. Cruzaremos por la nueva pasarela que lo une con el Soto Playa y terminaremos la ruta en el Ecocentro.

**Fecha:** 18 de abril

**Salida:** Ermita de El Mirón 11:00 h.

**Llegada:** Ecocentro

**Distancia:** 2,5 km

**Tiempo estimado:** 1,5 horas



### Ruta 5: FUENTES DE VALONSADERO

Comenzamos la ruta viendo Valonsadero desde el aire gracias a la maqueta del mismo que encontramos en La Cabaña, partiremos después por el monte en busca de las nuevas fuentes restauradas.

**Fecha:** 16 de mayo

**Salida:** Centro de Interpretación de Valonsadero 10:00 h.

**Llegada:** Centro de Interpretación de Valonsadero

**Distancia:** 6,9 Km

**Tiempo estimado:** 3 horas

#### ¿POR QUÉ EL MUNICIPIO DE SORIA PUEDE Y DEBE SER RECONOCIDO POR LA UNESCO COMO RESERVA DE BIOSFERA?

POR SABER PRESERVAR SU PATRIMONIO.  
POR SU EXTENSIÓN Y UBICACIÓN PRIVILEGIADA  
POR SER UNA OPORTUNIDAD REAL DE DESARROLLO  
SERÁ UN REVULSIVO ECONÓMICO, SOCIAL Y CULTURAL  
SERÁ UN REFERENTE URBANO nacional e internacional  
SERÁ UNA REALIDAD gracias a la IMPLICACIÓN DE LA SOCIEDAD SORIANA

NO ES UN PROYECTO PUNTUAL con grandes gastos, ES UN PROYECTO DE CIUDAD, DE FUTURO.

ES UN PROYECTO DE CALIDAD DE VIDA DE LOS HABITANTES DE SORIA

ES UN PROYECTO DE RECONOCIMIENTO Y ORGULLO de ser y de vivir en "SORIA, PURA VIDA".

El municipio de Soria, es por lo tanto un lugar idóneo para SER EJEMPLO de otro modelo de desarrollo económico, ecológico y social de nuestras ciudades, basado principalmente en la compatibilidad del uso del territorio, entre conservación de la naturaleza y desarrollo humano.

#### RECOMENDACIONES

- Procura mantener la naturalidad de este espacio protegido. Evita introducir elementos artificiales que rompan la armonía del paisaje o realizar actividades poco adecuadas con el entorno.
- Utiliza los caminos señalizados en tu visita sin salirte de ellos.
- No dejes basura en el recorrido. Haz que el único recuerdo de tu visita sea la huella que este entorno ha dejado en ti.
- No recojas plantas ni animales, límitate a observarlos sin molestar.
- Escuchar sonidos de la naturaleza es un regalo. Evita hacer ruido y no molestes a los animales que se crucen en tu paseo.
- Lleva ropa y calzado cómodo para andar por los caminos.
- Recuerda que no todos los trayectos están adaptados a personas con movilidad reducida o carritos de niños. Pide información.
- Aunque las rutas son de baja dificultad, se recomienda llevar algo de agua y comida.