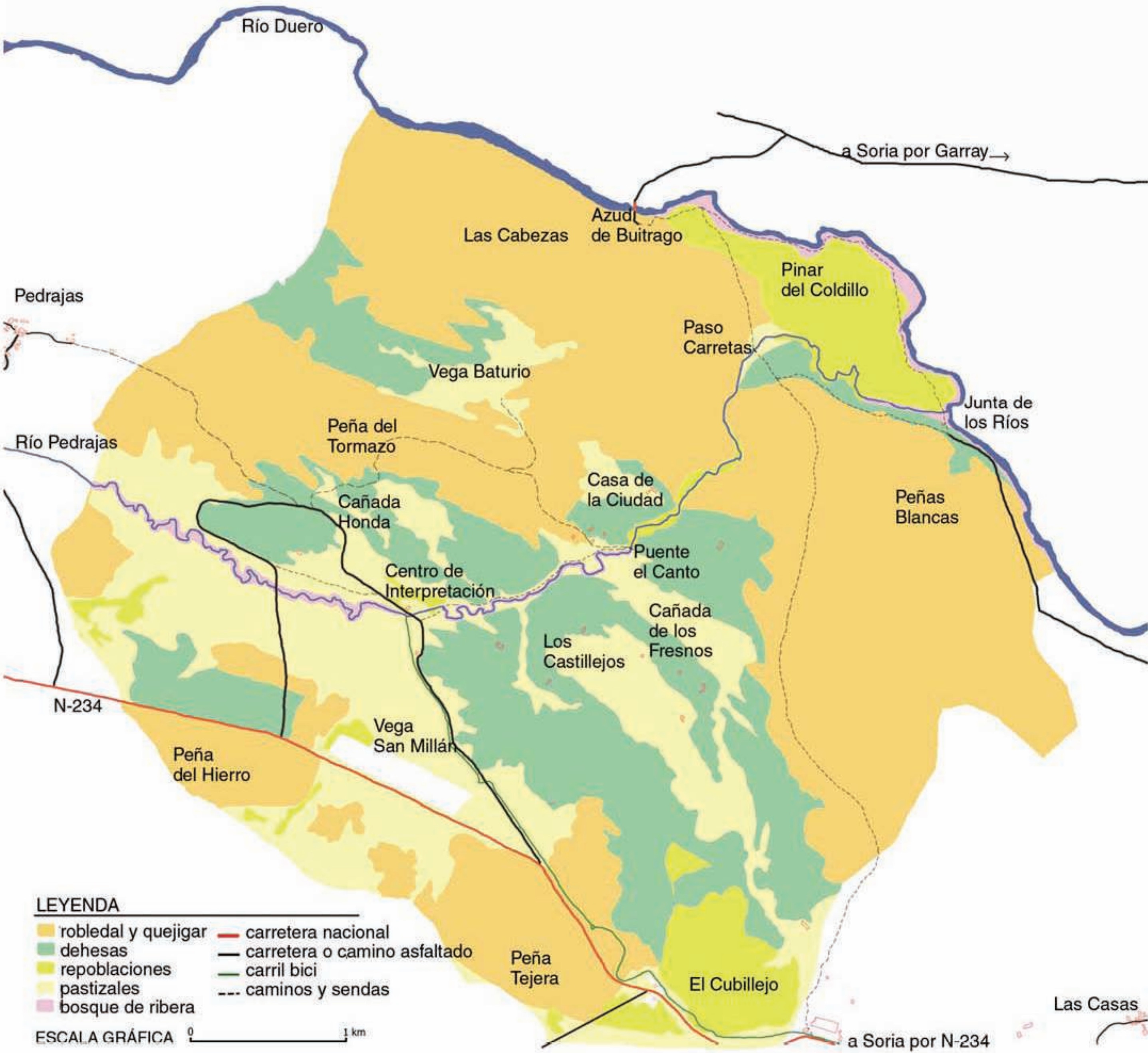


Dehesas y pastizales

Las dehesas y pastizales de Valonsadero se mantienen gracias al aprovechamiento ganadero del monte. Los árboles y arbustos de las dehesas han buscado diferentes estrategias para sobrevivir al diente del ganado o *ramoneo*: espinas en sus tallos y hojas, rebrotar de sus raíces o tallos subterráneos, producción de sustancias tóxicas, etc.



Mapa de vegetación



Bosque y roquedos

El bosque de roble o quejigo está acompañado de encinas, majuelos, arraclanes y endrinos. En los lugares más húmedos, como los situados en la cara norte de los relieves en cuesta, aparecen fresnos, espinos cerval, madreselvas, rosáceas e incluso algún acebo. El bosque de quejigo, más abundante en las proximidades del Duero, está caracterizado por la presencia de peonías, que nos indican el alto grado de conservación de estos bosques.



Arraclán *Frangula alnus*



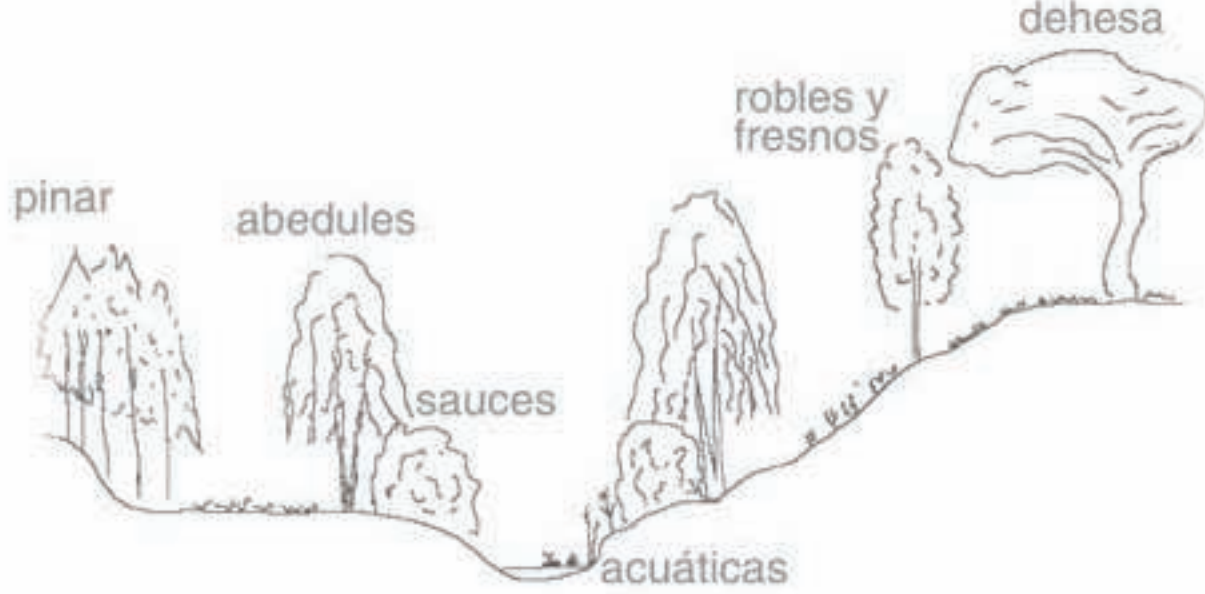
Narciso *Narcissus pseudonarcissus*

Peonía *Paeonia officinalis*



Los bosques de ribera

La ribera es la zona próxima al cauce del río. Se caracteriza por tener un alto grado de humedad en el suelo durante todo el año, que disminuye en la medida en que nos alejamos del cauce. Esto provoca una distribución de la vegetación en bandas paralelas al curso del río, según el grado de tolerancia o de necesidad de agua de las distintas especies.



La ribera del Duero



Espadaña *Typha latifolia*



Dulcamara *Solanum dulcamara*



Abedul *Betula alba*

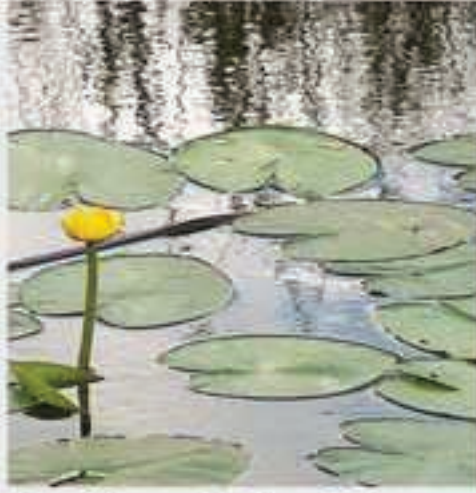
Repoblaciones

Todos los pinares de Valonsadero son repoblaciones con objeto de recuperar zonas erosionadas o estabilizar el trazado del Duero. El pinar del Cubillejo o "pinarcillo" se repobló en la década de 1940, con pino albar (*Pinus sylvestris*) en las vaguadas y con pino negral (*Pinus pinaster*) en las zonas arenosas o más altas.



En pinar del Coldillo, en la ribera del Duero procede de dos repoblaciones de pino negral con una edad entre 70 y 50 años. Las repoblaciones de chopo a lo largo del Pedrajas tuvieron por objeto, el aprovechamiento de madera y la estabilización del cauce del río. La mayoría no han sido cortadas y han servido de zona de esparcimiento y recreo, como el área cercana al Centro de Interpretación.

La ribera de Pedrajas



Nenúfares *Nuphar lutea*



Madreselva *Lonicera periclymenum*



Lombardo *Populus nigra* var. *lombarda*

Principales hongos comestibles en Valonsadero



Champiñón (*Agaricus macrosporus*)
En prados y pas tizales. ¡Cuidado! Recuerda que hay champiñones tóxicos y confirma que sus láminas sean rosadas.



Lansarón (*Calocybe gambosa*)
En prados y pastizales con espinos, formando corros o hileras. Respeta los menores de 2 cm de diámetro, sufre mucha presión y podría desaparecer.



Senderilla (*Marasmius oreades*)
En prados y pastizales formando corros o hileras. Recolecta cortando el pie.



Seta de Cardo (*Pleurotus eryngii*)
En pastizales descomponiendo las raíces del cardo corredor. Recolecta cortando el pie y respeta los menores de 2 cm de diámetro de sombrero.



Oronja (*Amanita caesarea*)
Asociada a los robledales y encinares abiertos y en solana. No recolectes ejemplares en huevo y respeta ejemplares viejos, es escasa.



Níscalo (*Lactarius deliciosus*)
Asociado a los pinos. Recolecta cortando el pie y respeta los menores de 3 cm de diámetro. Comprueba que su látex sea de color zanahoria, no blanco ni amarillo.



Hongo de roble (*Boletus aereus*)
Asociado a robledales y encinares. Recolecta girando el pie y tapa el pocito practicado. Respeta menores de 4 cm de diámetro de sombrero.



Colmenilla (*Morchella esculenta*)
En bosques de ribera. Recolecta cortando el pie y respeta menores de 2 cm de diámetro de sombrero.



Rebozuelo (*Cantharellus cibarius*)
Asociado a robledales, de producción muy variable. Respeta menores de 2 cm de diámetro.



Parasol (*Macrolepiota procera*)
En pastizales y claros de bosque. ¡Cuidado! Cogelos con el sombrero de más de 10 cm de diámetro abierto, hay especies parecidas de menor tamaño muy tóxicas, corta el pie.



Babosos (*Suillus luteus*)
Asociado a los pinares aislados o en grupos, desecha la cutícula y ejemplares viejos.



Hongo de abedul (*Leccinum oxydabile*)
Asociado a los abedules y por tanto escaso, respeta los ejemplares maduros y menores de 4 cm de diámetro de sombrero.



Negrillas (*Tricholoma terreum*)
Asociado a los pinares en grupos abundantes. Recolecta cortando el pie.

Buenas prácticas en la recolección

1. El equipo del recolector. Utiliza cesta, navaja y una brocha para limpiar las setas de tierra.
2. Ayúdanos a ser respetuosos. Valonsadero es un monte muy visitado. Recolecta sólo lo que vayas a consumir y respeta los tamaños mínimos recomendados. Deja los ejemplares viejos en el monte, no destroces las setas que no conozcas ni aunque sean venenosas su función ecológica es importante para plantas y animales. Disfruta sus formas y colores.
3. Se prudente, puedes provocar la muerte. Recuerda que en Valonsadero hay setas mortales y que una seta parecida a otra que se sabe comestible no tiene por qué serlo. Ante la más mínima duda no te arriesgues, consulta a algún experto.
4. Infórmate y aprende poco a poco. La Junta de Castilla y León ofrece en el Departamento de Investigación Forestal de Valonsadero un Servicio Gratuito de Atención al Recolector los lunes y jueves de 12 a 15 horas, donde te identificarán hasta 3 especies por consulta. Procura llevar tres ejemplares por especie en distintas fase de desarrollo y completos (no cortes el pie) para facilitar su identificación.

La flora

En las casi 3.000 ha del monte Valonsadero están representadas varias comunidades vegetales que acogen una variada representación de la flora de la provincia . Por su abundancia destacamos el roble o rebollo (*Quercus pyrenaica*) que junto con el quejigo (*Quercus faginea*),



forman bosques densos tradicionalmente aprovechados para la obtención de leña. Longevos ejemplares de ambas especies forman el estrato arbóreo de las dehesas que se reparten en diversos enclaves del monte. En los pastizales y las zonas más húmedas al abrigo de los roquedos o relieves en cuesta de areniscas, aparecen algunas de las especies más singulares del monte: violetas, narcisos, peonías, rosáceas, orquídeas, madre-selvas, aligüestres, arraclanes y anémonas. El matorral de sustitución del bosque está formado por numerosas labiadas, cistáceas y brezos. Lo más característico de la ribera del Duero, a su paso por Valonsadero, son los abedules (*Betula alba*), reliquias de un clima más frío, esta especie forma bosquetes puros y mixtos, acompañados por fresnos (*Fraxinus angustifolia*) y sauces, entre los que destaca *Salix salvifolia*. En la ribera del Pedrajas, peor conservada, encontramos viejos ejemplares de lombardos (*Populus nigra* var. *lombarda*).



Los hongos

Podemos encontrar gran cantidad de especies de hongos asociados a las comunidades vegetales de Valonsadero y todos, comestibles o venenosos, grandes o pequeños, desempeñan una función ecológica importante que hemos de conocer y respetar. Los hongos llamados micorrícicos, como los níscales miguelos, oronjas y trufas, facilitan a las plantas la captación de agua y nutrientes, preservándolas además de las enfermedades del suelo. Por ello, los árboles y matorrales se asocian con diferentes especies de hongos, como los pinos con los níscales, o los robles con las oronjas. Los hongos llamados saprofitos, como los champiñones o la seta de cardo, funcionan como ‘recicladores’, descomponiendo las ramas, raíces, hojas y otros restos de materia orgánica muerta e incorporándolos al suelo como nutrientes para las plantas. Cuando se dan unas condiciones ambientales determinadas y diferentes según especies, los hongos fructifican formando setas, que sirven de alimento y de cobijo a muchos animales como jabalíes, corzos, ganado, roedores e insectos, quienes contribuyen a la dispersión de los hongos por otras zonas del monte. El estudio y/o recolección de setas en Valonsadero tiene un elevado interés recreativo y educativo. Dada la presión humana que sufre este monte y con el fin de evitar la degradación del recurso micológico, recomendamos recolectar sólo pequeñas cantidades de las especies de setas más abundantes (ver tabla), respetando las buenas prácticas de recolección recomendadas.



Amanita phalloides, hongo micorrícico mortal para los humanos que abunda en Valonsadero.



Yesquero Fomes fomentarius descomponiendo un tronco.

Evolución de los aprovechamientos

La historia de los aprovechamientos en el monte Valonsadero nos permite comprender mejor algunas de las razones que condicionan la actual distribución de sus formaciones vegetales.



Así, una parte importante de las actuales dehesas, pastizales y repoblaciones de pino de la parte del monte más cercana a la ciudad de Soria, se asientan sobre antiguas zonas de bosque roturado para la agricultura, práctica realizada al menos desde el siglo XV hasta el siglo XVIII. La importancia creciente del monte como dehesa vecinal hizo que las zonas roturadas y nuevas superficies se destinasen al aprovechamiento de los pastos, utilizando inicialmente el fuego como herramienta para controlar la densidad del arbolado y la regeneración del pastizal. Los pastos, a partir del siglo XVI, son aprovechados por todos los vecinos de Soria que lo deseen con 12 cabezas y 1 toro o 12 cabezas y 1 caballo, pagando una pequeña cantidad por ello. Este aprovechamiento vecinal se mantiene así, con sus variaciones, hasta casi la década de 1970, sacando a subasta a partir de entonces la totalidad de los pastos.



Por otro lado, el resto del monte más alejado de la ciudad y más abrupto o con un suelo más pobre en nutrientes y menos profundo, se destinó al aprovechamiento de leña, que durante siglos también fue vecinal.



De esta forma, el bosque de rebollo o quejigo era cortado cada 30 años y se regeneraba mediante brotes o tallos a partir de las raíces o cepas de sus predecesores. A este tipo de bosque los forestales lo llaman *monte bajo* o *tallar*, ya que cuenta con una densidad muy elevada de tallos leñosos de poca altura y poco crecimiento. El escaso valor de la leña ha provocado un cambio en el tipo de gestión de este ecosistema, sustituyendo las cortas a matarrasa por otro tratamiento forestal denominado *resalveo* en el que se seleccionan los mejores pies y se eliminan los débiles y enfermos, lo que permite garantizar el futuro de estas masas. En ocasiones se dejaban pies en las cortas para que éstos, libres de la competencia de sus vecinos, pudiesen crecer. Sus ramas eran cortadas para favorecer la expansión de sus copas y aumentar la producción de frutos, ya que estos también eran aprovechados por el ganado o para hacer harinas y arropes.



Observación de flores en Valonsadero: época de floración

			Primavera	Verano	Otoño
Robledal	Anémona	<i>Pulsatilla campestris</i>			
	Retama	<i>Genista florida</i>			
	Brezos	<i>Erica arborea</i> , <i>Erica cinerea</i>			
Quejigar	Violetas	<i>Viola hirta</i> , <i>Viola wilkommii</i>			
	Peonía	<i>Paeonia officinalis</i>			
Pastizal	Orquídea	<i>Orchis morio</i>			
	Narciso	<i>Narcissus bulbocodium</i>			
	Tréboles	<i>Trifolium repens</i> , <i>T. pratense</i>			
Roquedos	Narciso	<i>Narcissus pseudonarcissus</i>			
	Madreselva	<i>Lonicera xylosteum</i>			
	Rosales	<i>Rosa pimpinellifolia</i> , <i>R. micrantha</i>			
Ribera	Nenúfar	<i>Nuphar lutea</i>			
	Lirio	<i>Iris pseudacorus</i>			
	Jabonera	<i>Saponaria officinalis</i>			
Matorral de sustitución	Tomillos	<i>Thymus zygis</i> , <i>Thymus mastichina</i>			
	Botonera	<i>Santolina rosmarinifolia</i>			
	Te de roca	<i>Jasonia glutinosa</i>			

Principales setas comestibles de Valonsadero: época de fructificación

			Primavera	Verano	Otoño
Robledal y quejigar	Hongo de roble	<i>Boletus aereus</i> , <i>B. aestivalis</i>			
	Oronja	<i>Amanita caesarea</i>			
	Rebozuelo	<i>Cantharellus cibarius</i>			
Pinares de repoblación	Níscalo	<i>Lactarius deliciosus</i>			
	Ratoncillos	<i>Tricholoma terreum</i>			
	Babosos	<i>Suillus luteus</i>			
Dehesas	Lansaron	<i>Calocybe gambosa</i>			
	Senderilla	<i>Marasmius oreades</i>			
	Champiñón	<i>Agaricus sp.</i>			
Pastizales	Seta de cardo	<i>Pleurotus eryngii</i>			
	Parasol	<i>Macrolepiota procera</i>			
Ribera	Colmenilla	<i>Morchella esculenta</i>			
	Hongo de abedul	<i>Leccinum oxydabile</i> , <i>L. scabrum</i>			

Contribuye a su conservación.....
.....es de todos

Este monte acoge varias especies raras y endémicas cuya conservación depende de todos. Por favor, no recolectes flores, setas o plantas que no sepas que son o para qué sirven, ya que éstas pueden ser escasas. Cortar y arrancar ramas, aunque estén secas, puede provocar daños y enfermedades a los árboles. Procura acceder a la ribera por las sendas ya establecidas, pues abrir nuevas contribuye a su erosión y deterioro. Circular con motos o vehículos por los caminos y pistas no asfaltadas además de molestar a la fauna que habita en el monte, contribuye al deterioro de esta infraestructura, lo que impide que las personas encargadas de garantizar su conservación puedan realizar su trabajo. Por favor, llévate tu basura.¿Has pensado alguna vez en las toneladas de plásticos y basuras que deben ser recogidas en el monte a lo largo del año?



Autores:
María Giner García
Fernando Martínez Peña (Dpto. de Investigación Forestal de Valonsadero)
Edita:
Excmo Ayuntamiento de Soria
Colabora:
ASDEN
Diseño:
Miriam Tello
Imprime:
Ochoa Impresores. 975 23 38 27
D.L. SO-77/2004



vegetación y micología del monte Valonsadero



foto tomada: Majuelo (Cratáegus monogyna)