

Aprenderás a valorar y respetar nuestro Duero

# Senderos del Duero 2016

Nombre y Apellidos

Ruta 4: Ruta nocturna Mrgenes del Duero

Ruta 5: Ruta Micologica

Ruta 1: "El Río Duero, espacio natural protegido"

Ruta 2: "Soria, entre dos cerros"

Ruta 3: "Numancia 2017"

Recorre y cuida nuestro Patrimonio Natural con Duerita

## Los Senderos del Duero



### RUTA 1: PEREGRINAL "EL RÍO DUERO, ESPACIO NATURAL PROTEGIDO"

### RUTA 2: "SORIA, ENTRE DOS CERROS"

Ruta desde el Ecocentro del Río Duero hasta la presa del Peregrinal por el margen derecho del río, y regreso por el margen izquierdo. Con diversas paradas interpretativas descubriremos la gran biodiversidad de fauna y flora que posee el río y que le hace merecedor de la figura de protección que posee, Lugar de Interés Comunitario (LIC).

**Fecha:** 12 de marzo  
**Salida:** Ecocentro. 11:00 h.  
**Llegada:** Ecocentro  
**Distancia:** 5 km  
**Tiempo estimado:** 2,5 h.

La Ermita del Mirón será el inicio de esta ruta. Descenderemos hasta el río y continuaremos por él hasta la nueva pasarela peatonal que asciende hasta el Castillo. Admirando el maravilloso paisaje de la curva de ballesta que vamos dejando a nuestros pies, descubriremos las maravillosas vistas desde los miradores. Terminaremos la ruta en el Olmo de Machado.

**Fecha:** 16 de Abril  
**Salida:** Ermita El Mirón 11:00 h.  
**Llegada:** Olmo de Machado  
**Distancia:** 3,5 km  
**Tiempo estimado:** 2 horas





### RUTA 3: "NUMANCIA 2017"

Atravesando sendas y pasarelas colgadas sobre el Río Duero caminaremos desde el Centro de Recepción de Visitantes hasta Garray. Allí tendremos la oportunidad de realizar una visita guiada al Yacimiento de Numancia. El regreso a Soria se realizará en autobús.

**Fecha:** 14 de mayo

**Salida:** Centro de Recepción de Visitantes 10:00 h.

**Llegada:** Soria

**Distancia:** 9 km

**Tiempo estimado:** 4 horas (incluida la visita al Yacimiento)



### RUTA 4: RUTA NOCTURNA MÁRGENES DEL DUERO

Una manera diferente de descubrir los valores naturales del río. En la oscuridad los sentidos se despiertan para percibir sonidos, olores y sensaciones nuevas. Una ruta llena de sorpresas y leyendas.

**Fecha:**

3 de septiembre

**Salida:** Soto Playa. 22:00 h.

**Llegada:**

Centro de Recepción de Visitantes

**Distancia:** 3,4 km

**Tiempo estimado:** 2 horas



### RUTA 5: RUTA MICOLÓGICA

Aprenderemos los aspectos básicos de la micología mientras paseamos por uno de los entornos más conocidos de nuestro monte Valonsadero, El Pinarcillo.

**Fecha:** 5 noviembre

**Salida:** Antigua pista de examinar carnet de conducir, aparcamiento de El Pinarcillo. 10:00 h.

**Distancia:** 3 Km

**Tiempo estimado:** 3 horas



### RECOMENDACIONES

- Procura mantener la naturalidad de este espacio protegido. Evita introducir elementos artificiales que rompan la armonía del paisaje o realizar actividades poco adecuadas con el entorno.
- Utiliza los caminos señalizados en tu visita sin salirte de ellos.
- No dejes basura en el recorrido. Haz que el único recuerdo de tu visita sea la huella que este entorno ha dejado en ti.
- No recojas plantas ni animales, límitate a observarlos sin molestar.
- Escuchar sonidos de la naturaleza es un regalo. Evita hacer ruido y no molestes a los animales que se crucen en tu paseo.
- Lleva ropa y calzado cómodo para andar por los caminos.
- Recuerda que no todos los trayectos están adaptados a personas con movilidad reducida o carritos de niños. Pide información.
- Aunque las rutas son de baja dificultad, se recomienda llevar algo de agua y comida.