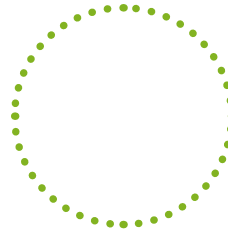
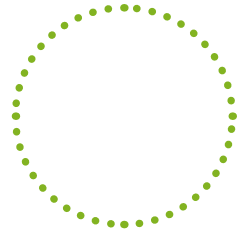


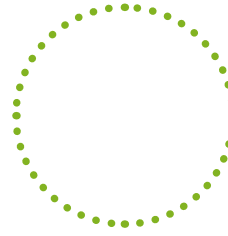
Ruta 5:
"Reserva micológica del Duero"



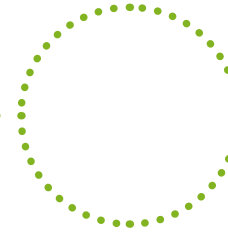
Ruta 4:
"Nacimiento del Duero"



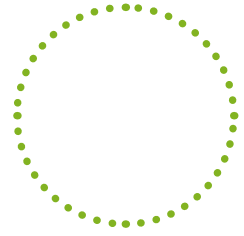
Ruta 3:
"Ruta nocturna de márgenes del Duero"



Ruta 2:
"Fuentes de Valonsadero"



Ruta 1:
"Campamento romano de Renieblas"



Los Senderos del Duero
Recorre y cuida nuestro Patrimonio Natural con Duerita

Deporte, diversión y naturaleza, ¡ven conmigo a caminar!

VIII Senderos del Duero 2018



RUTA 1: CAMPAMENTO ROMANO DE RENIEBLAS

El Río Duero nos hace de conductor desde Soria hasta Garray. Allí desde el Cerco Romano de Escipión un autobús nos acercará a Renieblas donde realizaremos una visita guiada al Cerro del Talayón, campamento base de las fuerzas romanas en su ataque a Numancia. El regreso a Soria se realizará en autobús.

Fecha: 24 de marzo de 2018

Salida: 10:00 h. Centro de recepción de Visitantes (Fielato)

Llegada: 14:30 h. Centro de recepción de Visitantes (Fielato)

Distancia: 8 km

Dificultad: Baja



RUTA 2: FUENTES DE VALONSADERO

Una ruta para descubrir en nuestro querido monte las fuentes que usaban nuestros antepasados. Algunas de ellas recién restauradas, nos hablan de los valores ambientales del entorno y de sus usos históricos.

Fecha: 28 de abril de 2018

Salida: 10:00 h. Punto de Información de Valonsadero

Llegada: 13:30 h. Punto de Información de Valonsadero

Distancia: 7 km

Dificultad: Baja



RUTA 3: RUTA NOCTURNA MÁRGENES DEL DUERO

Una manera diferente de descubrir los valores naturales del río. En la oscuridad nos esperan diferentes sonidos, olores y sensaciones. Una ruta llena de sorpresas y leyendas.

Fecha: 25 de agosto de 2018
Salida: 22:00 h. Centro de recepción de Visitantes (Fielato)
Llegada: 24:00 h. Centro de recepción de Visitantes (Fielato)
Distancia: 3,4 km
Dificultad: Baja



RUTA 4 NACIMIENTO DEL DUERO

Desde la Laguna Negra ascenderemos hasta los pies del Pico Urbión y desde allí nos acercaremos a contemplar el nacimiento de nuestro Río Duero. Ruta de montaña imprescindible para disfrutar de uno de los paisajes más fantásticos de la provincia de Soria. El desplazamiento se realiza en autobús.

Fecha: 8 de septiembre de 2018
Salida: 08:30 h. Avda. Duques de Soria
Llegada: 14:30 h. Avda. Duques de Soria
Distancia: 9 km
Dificultad: Media- alta (Ruta de montaña, consultar dudas)



RUTA 5: RESERVA MICOLÓGICA DEL AMOGABLE

En el pinar de los sorianos y gracias a la puesta en marcha de la Reserva Micológica, podremos observar diversidad de especies de hongos en todos sus estados de crecimiento. Aprenderemos las claves necesarias para su identificación y recolección. El desplazamiento se realiza en autobús.

Fecha: 10 de noviembre de 2018
Salida: 09:30 h. Avda. Duques de Soria
Llegada: 14:30 h. Avda. Duques de Soria
Distancia: 1,4 km
Dificultad: Baja



RECOMENDACIONES

- Procura mantener la naturalidad de este espacio protegido.
- Evita introducir elementos artificiales que rompan la armonía del paisaje o realizar actividades poco adecuadas con el entorno.
- Utiliza los caminos señalizados en tu visita sin salirte de ellos.
- No dejes basura en el recorrido.
- Haz que el único recuerdo de tu visita sea la huella que este entorno ha dejado en ti.
- No recojas plantas ni animales, límitate a observarlos sin molestar.
- Escuchar sonidos de la naturaleza es un regalo. Evita hacer ruido y no molestes a los animales que se crucen en tu paseo.
- Lleva ropa y calzado cómodo para andar por los caminos.
- Recuerda que no todos los trayectos están adaptados a personas con movilidad reducida o carritos de niños.
- Pide información. Aunque las rutas son de baja dificultad, se recomienda llevar algo de agua y comida.
- RUTA NACIMIENTO DEL DUERO: Para esta ruta de montaña es necesario llevar el calzado y la equipación adecuada (ropa de montaña y de abrigo), además de mochila con comida y agua. Los bastones están recomendados.