



CAMPAÑA DEPORTIVA MUNICIPAL · 2018-2019





08**CURSOS DEPORTIVO**

Natación - Patinaje - Tenis - Pádel - Bádminton - Esgrima
Tiro con Arco - Billar - Preparacion carreras populares
Boxeo olímpico

12**ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES**

Fútbol/Fútbol-Sala - Tenis, Pádel - Natación - Salvamento -
Bádminton - Frontenis - Ajedrez - Ciclismo-Triatlón - Billar
Esgrima - Tenis mesa - Judo - Kickboxing - Iniciacion al Boxeo

16**FÍSICO DEPORTIVAS INFANTILES**

Psicomotricidad - Peque-Aeróbic - Aeróbic-Step - Juegos
Recreativos en el agua - A Bailar - Matrogimnasia - Capoeira

18**ADULTOS (15-59 AÑOS)**

Gimnasia De Mantenimiento - Gimnasia Suave - Natación y Salud
- Aqua-Running - Pilates - Aquagim-Step - Hidro-Bike - Fitness-
Acuatico - Botas de rebote Aeróbic-Step - Tonificación Muscular
- Stretching - Entrenamiento Funcional - Capoeira - Gap -
Gimnasia Aerobica - Ritmos Latinos - Baile Español y Sevillanas
Zumba - Ciclo-Indoor - Yoga

25**MAYORES DE 60 AÑOS**

Gimnasia de mantenimiento - Gimnasia suave - Aquagim
Bailes latinos - Hidro-Bike - Yoga

27**DEPORTIVO-RECREATIVAS**

XXXIX Trofeo Navidad Fútbol-Sala - XXXIX Trofeo Primavera de
Baloncesto - XXXII Torneo Municipal de Minivoleibol
XIX Torneo Municipal de Fútbol-7 Infantil
XXVII Torneo Municipal de Frontenis.

29**OCIO Y TIEMPO LIBRE/NATURALEZA**

Día de la Bicicleta

30**JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES**

Liga Municipal de Voleibol
Liga Municipal de Baloncesto - Fútbol Primavera

NORMATIVA GENERAL DE LA CONVOCATORIA

1ª DURACIÓN DE LA CAMPAÑA:

De octubre de 2018 a mayo de 2019

TURNOS

1º Turno: Cuatrimestre del 8 de octubre de 2018 al 31 de enero de 2019.

-Días en los que no hay clase: festivos, 12 al 14 de octubre, 1 al 4 de noviembre, del 6 al 9 de diciembre, y entre el 22 de Diciembre de 2018 y el 7 de enero de 2019.

2º Turno: Cuatrimestre del 1 de febrero al 31 de mayo de 2019

-Días en los que no hay clase: Del 28 de Febrero al 3 de Marzo, Periodos del 12 al 23 de abril, y 1 de mayo de 2019.

2ª INSCRIPCIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA:

Presentación de solicitudes: Plazo: Del 4 al 10 de Septiembre de 2018

Se podrán presentar inscripciones:

1.- De manera presencial, hasta las 14.00 horas del lunes día 10 de septiembre, en el Departamento Municipal de Deportes y en el Servicio de Atención al Ciudadano (Ayto. de Soria – Plaza Mayor), en horario de oficina presentando modelo normalizado de solicitud.

2.- A través de INTERNET se podrán presentar solicitudes hasta las 24:00 horas del lunes día 10 de septiembre de 2018, en la página www.deportes.soria.es

Para poder realizar la inscripción a través de la Web , es necesario disponer de Identificador (Nº PERSONAL). En caso contrario, ha de acudir al Departamento Municipal de Deportes, con Documento de Identidad o copia del mismo para realizar el ALTA.

Las solicitudes pertenecientes a menores de 18 años que no dispongan de nº personal, irán acompañadas, necesariamente, de copia de documento acreditativo de su identidad.

En las actividades incluidas en el programa “CURSOS DEPORTIVOS” (Natación, Patinaje, Tenis, Padel, Bádminton, Tiro con arco, Esgrima, Carreras Populares y Billar), los interesados tendrán la posibilidad de SOLICITAR 1º TURNO, 2º TURNO (O AMBOS), es decir, que los turnos SE SOLICITAN POR SEPARADO, de manera que cada uno computa como una opción.

EN EL RESTO DE ACTIVIDADES DEL PROGRAMA, se solicitará el primer turno, pudiendo el participante al que se le ha adjudicado la plaza y una vez confirmada mediante su abono o pago, RENOVAR la misma para el segundo turno, en el periodo previsto. Por tanto a la hora de rellenar la solicitud para estas actividades no será necesario consignar “turno”.

3ª.- PARTICIPACIÓN MÍNIMA POR ACTIVIDAD

Para la celebración de cualquier actividad, se precisa un mínimo de ocupación del 30% sobre el número total de plazas ofertadas por Grupo. De no alcanzar este porcentaje, los inscritos podrán solicitar la devolución de cuota, o el cambio de actividad sin generar ningún tipo de preferencia.

4ª-EDAD DE PARTICIPACIÓN:

Siempre la indicada en el programa de actividades, con la salvedad de la posibilidad que para los mayores de 65 años , se podrán inscribir en las actividades deportivas de 15 a 65 años, abonando el 50 % de la cuota de la actividad.

5ª-PLAZAS CONVOCADAS:

Son siempre limitadas al número de participantes por grupo reflejado en el programa de cada una de las actividades; si bien por razones del tipo de modalidad, condiciones de los alumnos, etc. este número podrá ser ligeramente modificado, si los técnicos del Departamento Municipal de Deportes así lo aconsejan.

6ª.- DESCUENTOS APLICABLES A LOS PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES:

Las personas ABONADAS a las instalaciones Deportivas Municipales, disfrutarán de un descuento del 25 %, de la cuota correspondiente, en aquellas actividades que se imparten o desarrollan en las Instalaciones Deportivas Municipales y en las condiciones previstas en la Ordenanza Fiscal nº 34.

7ª.- REINTEGRO DE CUOTAS:

Exclusivamente por causas achacables a la propia Organización Municipal.

La renuncia a una plaza ya abonada no generará derecho alguno de reintegro de la cuota o de compensación de la misma por actividad.

8ª.- CAMBIO DE “GRUPO” DE ACTIVIDAD:

No se contempla la posibilidad de asistir a más de un grupo por turnicidad laboral del participante, ni por cualquier otra causa.

9ª.-SEGUROS:

De Responsabilidad Civil: Los participantes disponen de un Seguro de R.C. por daños, en todas las actividades de la Campaña.

De Accidentes: El Ayto. de Soria contratará un Seguro de Accidentes Deportivos, para dar cobertura a los participantes inscritos en las actividades, y que de manera voluntaria deseen acogerse al mismo. El participante que desee acogerse a este Seguro Privado, deberá abonar el coste del mismo. En el caso de no desear utilizar este Seguro, el participante se hará cargo de los gastos médicos derivados de cualquier lesión o accidente producido durante el desarrollo de la actividad.

Precio del Seguro: 5€ por persona y cuatrimestre para todas las actividades, excepto “Competiciones deportivo-recreativas”

Cobertura del Seguro: Gastos ilimitados de asistencia sanitaria en accidentes o lesiones producidas durante el desarrollo de la actividad.

10ª.-DECLARACIÓN INCORRECTA:

La declaración incorrecta o errónea del participante sobre datos requeridos en la inscripción de las actividades convocadas, así como la duplicidad de solicitudes, conllevará la automática anulación de la misma y la pérdida de cualquier derecho.

NORMAS QUE REGIRÁN EL PROCESO DE ADJUDICACIÓN DE LAS PLAZAS CONVOCADAS

1ª.- EXPOSICIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS AL SORTEO:

Día **12 de septiembre de 2018**, en el Departamento Municipal de Deportes, en el Servicio de Atención al Ciudadano (Ayto de Soria - Plaza Mayor) y en la página web: www.deportes.soria.es

2ª.- SORTEO:

El jueves día 13 de septiembre de 2018, por Acuerdo del Órgano competente (Resolución de Alcaldía), .

3ª.- ADJUDICACIÓN DE PLAZAS:

El número agraciado determina el orden de adjudicación de las plazas. Por tanto, de acuerdo con este orden y en vista de las preferencias de los solicitantes, se adjudicará un grupo de Actividad en un Turno de los propuestos. En este primer barrido, quedarán excluidas las solicitudes de las personas NO empadronadas en el Municipio de Soria que no sean abonadas a Instalaciones Deportivas. Con este mismo procedimiento, siempre que queden plazas, se adjudicará entre **TODOS** los solicitantes que estén interesados, un segundo grupo de actividad; y siguiendo la misma mecánica, entre todos los solicitantes se adjudicará hasta un tercer grupo de actividad.

4ª.- EXPOSICIÓN DE LISTAS CON LOS PARTICIPANTES AGRACIADOS:

Del 17 al 24 de Septiembre, En el Departamento de Deportes, en el Servicio de Atención al Ciudadano (Ayto de Soria – Plaza Mayor), y en la página web: www.deportes.soria.es

5ª.-CONFIRMACIÓN DE PLAZA A TRAVÉS DE SU CORRESPONDIENTE ABONO:

Del 17 al 24 de septiembre: Durante este periodo se podrá realizar:

a) *Recogiendo el recibo correspondiente* en el Departamento de Deportes y en horario de oficina, para su abono **en este mismo plazo (del 17 al 24 de Septiembre de 2018)** en cualquier oficina de Caja Rural de Soria de la ciudad.

b) *Abonando la plaza, a través de la página web: www.deportes.soria.es* (el plazo, a través de la Web, finaliza **el día 24 de Septiembre a las 24 h.**)

6ª.- PLAZAS NO OCUPADAS A TRAVÉS DEL SORTEO:

Las plazas que pudieran quedar libres una vez finalizado el proceso de sorteo, se adjudicarán, **a partir de las OCHO de la mañana del día 27 de Septiembre, en :**

El **Departamento Municipal de Deportes:** De manera presencial, por riguroso orden de llegada.

La **Página Web:** www.deportes.soria.es

2º TURNO: FEBRERO A MAYO 2019

1º.- Renovación de Plazas

En los programas: Escuelas Deportivas, Actividades Físico-deportivas Infantiles, Actividades Físicas para Adultos, y para mayores de 60 años.

PLAZO de RENOVACIÓN : del 8 al 14 de Enero de 2019.

Durante este plazo se podrá renovar la plaza mediante:

-La recogida presencial del recibo en el Departamento Municipal de Deportes en horario de oficina, para su abono en cualquier oficina de la capital de Caja Rural de Sori, finalizando el plazo a las 14.00 horas del lunes día 14 de Enero de 2019, en este supuesto.

-El abono de la plaza a través de la página web: www.deportesoria.es, (el plazo, con esta fórmula finaliza a las 24:00 horas del día 14 de enero.)

2º.- Plazas NO ocupadas una vez finalizado el plazo de renovación:

Las plazas que pudieran quedar libres una vez finalizado el proceso de renovación, se adjudicarán, a partir de las **OCHO de la mañana** del día **17 de Enero**, en :

-El **Departamento Municipal de Deportes**: De manera presencial, por riguroso orden de llegada.

-La **Página Web**: www.deportes.soria.es

El Departamento Municipal de Deportes, se reserva el derecho de alterar el programa de actividad, si las circunstancias así lo requieren.

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE DEPORTES



NATACIÓN

turnos: 1º Del 8 de Octubre 2018 a 31 Enero 2019. 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2019

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------------|-------------|-------------|------|----------------|---------------|
| MNT1 | Matronatación (16-17) | 17:00-17:30 | A. Tejedor | L-X | 15 | 58 |
| MNT2 | Matronatación (16-17) | 17:00-17:30 | A. Tejedor | M-J | 15 | 58 |
| MNT3 | Matronatación (16-17) | 17:30-18:00 | A. Tejedor | L | 15 | 29 |
| MNT4 | Matronatación (16-17) | 17:30-18:00 | A. Tejedor | X | 15 | 29 |
| MNT5 | Matronatación (16-17) | 17:30-18:00 | A. Tejedor | M-J | 15 | 58 |
| MNT6 | Matronatación (16-17) | 17:00-17:30 | A. Tejedor | V | 15 | 29 |
| MNT7 | Matronatación (16-17) | 17:30-18:00 | A. Tejedor | V | 15 | 29 |
| MNT8 | Matronatación (16-17) | 18:00-18:30 | A. Tejedor | V | 15 | 29 |

| | | | | | | |
|-------|----------------|-------------|------------|-----|----|----|
| NTPE1 | PEQUES (14-15) | 18:00-18:45 | A. Tejedor | L-X | 30 | 78 |
| NTPE2 | PEQUES (14-15) | 18:00-18:45 | A. Tejedor | M-J | 30 | 78 |
| NTPE3 | PEQUES (14-15) | 18:45-19:30 | A. Tejedor | L | 30 | 39 |
| NTPE4 | PEQUES (14-15) | 18:45-19:30 | A. Tejedor | X | 30 | 39 |
| NTPE5 | PEQUES (14-15) | 18:45-19:30 | A. Tejedor | M-J | 30 | 78 |
| NTPE6 | PEQUES (14-15) | 18:30-19:15 | A. Tejedor | V | 30 | 39 |
| NTPE7 | PEQUES (14-15) | 19:15-20:00 | A. Tejedor | V | 30 | 39 |

| | | | | | | |
|--------|---------------|-------------|----------------|-----|----|----|
| NTNI1 | NIÑOS (07-13) | 16:45-17:30 | Fuente del Rey | L-X | 35 | 68 |
| NTNI2 | NIÑOS (07-13) | 16:45-17:30 | Fuente del Rey | M-J | 35 | 68 |
| NTNI3 | NIÑOS (07-13) | 17:30-18:15 | Fuente del Rey | L-X | 35 | 68 |
| NTNI4 | NIÑOS (07-13) | 17:30-18:15 | Fuente del Rey | M-J | 35 | 68 |
| NTNI5 | NIÑOS (07-13) | 18:15-19:00 | Fuente del Rey | L-X | 35 | 68 |
| NTNI6 | NIÑOS (07-13) | 18:15-19:00 | Fuente del Rey | M-J | 35 | 68 |
| NTNI7 | NIÑOS (07-13) | 16:15-17:00 | Fuente del Rey | V | 35 | 34 |
| NTNI8 | NIÑOS (07-13) | 17:00-17:45 | Fuente del Rey | V | 35 | 34 |
| NTNI9 | NIÑOS (07-13) | 17:45-18:30 | Fuente del Rey | V | 35 | 34 |
| NTNI10 | NIÑOS (07-13) | 18:30-19:15 | Fuente del Rey | V | 35 | 34 |
| NTNI11 | NIÑOS (07-13) | 19:15-20:00 | Fuente del Rey | V | 35 | 34 |

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|----------------|------|----------------|---------------|
| NTA1 | De 15 a 65 años | 10:00-10:45 | Fuente del Rey | L-X | 30 | 68 |
| NTA2 | De 15 a 65 años | 10:15-11:00 | Fuente del Rey | M-J | 30 | 68 |
| NTA3 | De 15 a 65 años | 11:00-11:45 | Fuente del Rey | M-J | 30 | 68 |
| NTA4 | De 12 a 65 años | 19:00-19:45 | Fuente del Rey | L-X | 30 | 68 |
| NTA5 | De 12 a 65 años | 19:00-19:45 | Fuente del Rey | M-J | 30 | 68 |
| NTA6 | De 15 a 65 años | 19:45-20:30 | Fuente del Rey | L-X | 30 | 68 |
| NTA7 | De 15 a 65 años | 19:45-20:30 | Fuente del Rey | M-J | 30 | 68 |
| NTA8 | De 15 a 65 años | 20:30-21:15 | Fuente del Rey | L-X | 30 | 68 |
| NTA9 | De 15 a 65 años | 20:30-21:15 | Fuente del Rey | M-J | 30 | 68 |
| NTA10 | De 15 a 65 años | 21:15-22:00 | Fuente del Rey | L-X | 30 | 68 |
| NTA11 | De 15 a 65 años | 21:15-22:00 | Fuente del Rey | M-J | 30 | 68 |

| | | | | | | |
|------|-----------------|-------------|----------------|------|----|----|
| NTM1 | MAYORES 65 años | 08:45-09:30 | Fuente del Rey | M-J | 35 | 22 |
| NTM2 | MAYORES 65 años | 09:15-10:00 | Fuente del Rey | L-X | 35 | 22 |
| NTM3 | MAYORES 65 años | 09:30-10:15 | Fuente del Rey | M- J | 35 | 22 |
| NTM4 | MAYORES 65 años | 10:45-11:30 | Fuente del Rey | L-X | 35 | 22 |
| NTM5 | MAYORES 65 años | 11:30-12:15 | Fuente del Rey | L-X | 35 | 22 |
| NTM6 | MAYORES 65 años | 11:45-12:30 | Fuente del Rey | M-J | 35 | 22 |
| NTM7 | MAYORES 65 años | 12:15-13:00 | Fuente del Rey | L-X | 35 | 22 |
| NTM8 | MAYORES 65 años | 12:30-13:15 | Fuente del Rey | M-J | 35 | 22 |

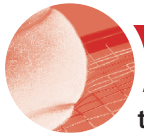
NTA 4 Y NTA5 de 12 a 65 años. NTA 4 y NTA 5 se dividirá en dos grupos: de 12 a 16 años y de 16 a 65 años.



PATINAJE

turnos: 1º Del 8 de Octubre 2018 a 31 Enero 2019. 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2019

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|----------------------|-------------|----------------|------|----------------|-------------|
| PTNI1 | NIÑOS (04-13) | 17:00-18:00 | San Andrés. N2 | M-J | 30 | 42 |
| PTNI2 | NIÑOS (04-13) | 17:00-18:15 | San Andrés. N2 | V | 30 | 29 |
| PTA1 | ADULTOS (03 y anter) | 20.45-22.00 | San Andrés. N2 | L-X | 25 | 55 |
| PTA2 | ADULTOS (03 y anter) | 18.15-19.30 | San Andrés. N2 | V | 25 | 35 |



TENIS

turnos: 1º Del 8 de Octubre 2018 a 31 Enero 2019. 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2019

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|---------------------|----------|-------------------|------|----------------|---------------|
| TEA1 | ADULTOS (01 y ant.) | +18.30 | Cancha F. del Rey | L-X | 32 | 78 |
| TEA2 | ADULTOS (01 y ant.) | +18.30 | Cancha F. del Rey | M- J | 32 | 78 |

1 h. de actividad por día, a determinar por el profesorado.



PADEL

turnos: 1º Del 8 de Octubre 2018 a 31 Enero 2019. 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2019

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|---------------------|-------------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| PDA1 | ADULTOS (01 y ant.) | entre 16:00-20:00 | Pista S. Andrés | S | 24 | 42 |
| PDA2 | ADULTOS (01 y ant.) | entre 09:00-14:00 | Pista S. Andrés | D | 30 | 42 |

1 h. de actividad por día, a determinar por el profesorado.



BADMINTON

turnos: 1º Del 8 de Octubre 2018 a 31 Enero 2019. 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2019

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|---------------------|--------------|----------------|------|----------------|---------------|
| BAD1 | ADULTOS (01 y ant.) | 20:30- 21:30 | F. del Rey 1-2 | L-X | 32 | 37 |



ESGRIMA

turnos: 1º Del 8 de Octubre 2018 a 31 Enero 2019. 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2019

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|---------------------|-------------|-------------------|------|----------------|---------------|
| ESGA1 | ADULTOS (01 y ant.) | 20:00-21:00 | Fuente del Rey G1 | L-X | 8 | 65 |



TIRO CON ARCO

turnos: 1º Del 8 de Octubre 2018 a 31 Enero 2019. 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2019

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|---------------------|-------------|-------------|---------------|----------------|---------------|
| ARN1 | Niños (04-08) | 19:00-20:00 | Grada E. | X | 10 | 36 |
| ARA1 | ADULTOS (03 y ant.) | 20:00-21:00 | | Los Pajaritos | X | 10 |
| ARA2* | ADULTOS (03 y ant.) | 19:00-21:00 | | | M | 10 |

* Perfeccionamiento: para solicitar este grupo es imprescindible haber realizado un curso previo de iniciación.



BILLAR ADULTOS

turnos: 1º Del 8 de Octubre 2018 a 31 Enero 2019. 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2019

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|------------------|--------------|----------------|------|----------------|---------------|
| BIA1* | Todas las edades | 21:00- 22:00 | Casino Amistad | L | 12 | 40 |
| BIA2 | Todas las edades | 21:00- 22:00 | Casino Amistad | L | 12 | 40 |
| BIA3 | Todas las edades | 11:00- 12:00 | Casino Amistad | D | 12 | 40 |

BIA1* Perfeccionamiento



PREPARACIÓN CARRERAS POPULARES

turnos: 1º Del 8 de Octubre 2018 a 31 Enero 2019. 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2019

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|--------------------|-------------|-------------|------|----------------|---------------|
| CP1 | ADULTOS (03 y ant) | 20:00-21:00 | San Andrés | M-J | 60 | 37 |



BOXEO OLÍMPICO

turnos: 1º Del 8 de Octubre 2018 a 31 Enero 2019. 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2019

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|--------------------|-------------|---------------------------------|------|----------------|---------------|
| BOXEA | ADULTOS (03 y ant) | 18:30-19:30 | Sala boxeo Caep P. Pajaritos | L-X | 20 | 37 |



FUTBOL. FUTBOL SALA

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|------------------|-------------|---------------------------------|-------|----------------|---------------|
| EFU1 | Niños/as (07-12) | 17:30-20:30 | San Andrés: Cancha 2 y Campo | L - X | 100 | 42 |

* 1h. de actividad por día que determinará el profesorado.



TENIS

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-------------------|-------------|--------------------|---------|----------------|---------------|
| ETE1 | Niños/as. (02-12) | 1 hora | San Andrés. Pistas | S mañ. | 76 | 44 |
| ETE2 | Niños/as. (02-12) | 1 hora | San Andrés. Pistas | S tarde | 48 | 44 |
| ETE3 | Niños/as. (02-12) | 1 hora | San Andrés. Pistas | D mañ. | 56 | 44 |
| ETE4 | Minitenis (2013) | 12:00-13:00 | San Andrés. Pistas | D | 20 | 44 |

* El horario de la clase será determinado por el profesorado (Excepto en minitenis)



PADEL

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-------------------|-------------|------------------|------|----------------|---------------|
| EPD1 | Niños/as. (02-11) | Entre 10-14 | Pista San Andrés | S | 24 | 46 |

* 1 hora de actividad a determinar por el profesorado



NATACIÓN

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-------------------|--------------|---------------|-----------|----------------|---------------|
| | Niños/as. (04-12) | 17:30 -19:00 | Ángel Tejedor | entre L-V | 60 | 46 |

Inscripciones. A lo largo del mes de octubre previa prueba satisfactoria de ingreso, que se podrá realizar en el horario de la escuela a partir del día 8 de octubre.



SALVAMENTO

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-------------------|-------------|---------------|-------|----------------|---------------|
| SALV1 | Niños/as. (07-10) | 16:30-17:30 | Ángel Tejedor | M-J | 12 | 41 |
| SALV2 | Niños/as. (04-06) | 16:30-17:30 | Ángel Tejedor | L-X-V | 12 | 41 |



BADMINTON

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-------------------------------------|-------------|------------------|------|----------------|---------------|
| EBA1 | Mini Badminton Niños/as. (08-12) | 18:30-19:30 | Fuente del Rey 2 | L-X | 16 | 27 |
| EBA2 | Niños/as. (04-08) | 18:30-19:30 | Fuente del Rey 2 | M-J | 16 | 27 |
| EBA3 | Niños/as. (04-08) | 19:30-20:30 | Fuente del Rey 2 | L-X | 16 | 27 |



FRONTENIS

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-------------------|-------------|---------------------|-------------|----------------|---------------|
| EFR1 | Niños/as. (02-10) | 17:00-19:00 | Frontón de Juventud | Entre L y V | 66 | 24 |

1 hora de actividad a determinar por el profesorado



AJEDREZ

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|------------------|--|-----------------------|------|----------------|---------------|
| EAJ1 | Niños/as (05-13) | 18:30 – 19:45 (iniciación-basico) | Centro Civico Becquer | V | 100 | 24 |
| | | 19:45 – 21:00 (intermedio-avanzado) | | | | |



CICLISMO Y TRIATLÓN

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|------------------|-------------|--------------|-------|----------------|---------------|
| ECI1 | Niños/as (03-09) | 16:30-18:30 | P. Pajaritos | L-M-X | 25 | 42 |

Lunes y Miércoles: ciclismo y carrera (de 17.00 a 18.00 horas).

Martes: natación (de 16,30 a 17.30 horas).



ESCUELA DE BILLAR

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|--------------|------------------|-------------|----------------|------|----------------|---------------|
| EBI1 (inic) | Todas las edades | 12:00-13:00 | Casino Amistad | D | 12 | 36 |
| EBI2 (Perf.) | Todas las edades | 13:00-14:00 | Casino Amistad | D | 12 | 36 |



ESCUELA DE ESGRIMA

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|---------------------|-------------|----------------|------|----------------|---------------|
| ESGN11 | INIC.NIÑOS (02-07) | 18:00-19:00 | Fte del Rey G1 | L-X | 8 | 60 |
| ESGN12 | PERFECCIONA (01-06) | 19:00-20:00 | Fte del Rey G1 | L-X | 8 | 60 |



TENIS DE MESA

turnos: 1° (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|------------------|--------------------|-------------|-------|----------------|---------------|
| ETM | Niños/as (02-12) | Entre 17:00 -19:00 | P. Juventud | L a V | 24 | 46 |

1 hora de actividad a determinar por el profesorado.
Cada alumno deberá aportar la raqueta de tenis de mesa.



JUDO

turnos: 1° (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|------------------|-------------|--------------------------|------|----------------|---------------|
| JUD | Niños/as (09-15) | 18:10-19:00 | Gimnasio nº 2 San Andres | V | 25 | 24 |



KICKBOXING

turnos: 1° (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-------------------|-------------|--------------------------|------|----------------|---------------|
| KICK | Niños/as. (06-12) | 19:00-20:00 | Gimnasio nº 2 San Andres | L-X | 26 | 41 |

Será imprescindible aportar material (guantes y espinilleras), por parte del alumno.
Para los exámenes del cinturón, tendrán que abonar los derechos de la licencia cada alumno.



INICIACION AL BOXEO

turnos: 1° (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-------------------|-------------|------------------------------|------|----------------|---------------|
| BOXEN | Niños/as. (06-12) | 18:30-19:30 | Sala boxeo Caep P. Pajaritos | M-J | 20 | 41 |



PSICOMOTRICIDAD

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|------------------|-------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| PS1 | Niños/as.(13-15) | 17:10-18:00 | A. Tejedor G 2 | L-X | 30 | 37 |
| PS2 | Niños/as.(13-15) | 17:10-18:00 | Fte del Rey G 2 | M-J | 30 | 37 |



PEQUE - AEROBIC

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|------------------|-------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| AEP1 | Niños/as (09-12) | 17:10-18:00 | A. Tejedor, G 3 | L-X | 20 | 41 |



AEROBIC-STEP

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|------------------|-------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| AEIN1 | Niños/as (04-09) | 18:10-19:00 | A. Tejedor, G 3 | L-X | 20 | 41 |



JUEGOS RECREATIVOS EN EL AGUA

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|------------------|-------------|--------------------|------|----------------|---------------|
| JRAQ1 | Niños/as (05-10) | 19:00-19:45 | Piscina A. Tejedor | M-J | 25 | 42 |



A BAILAR

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|------------------|---------------|------------------|------|----------------|---------------|
| BAL11 | Niños/as (04-11) | 17:10 – 18:00 | A. Tejedor G 3 | M-J | 20 | 41 |
| BAL12 | Niños/as (03-10) | 18.10-19.00 | Fte. del Rey G 2 | L-X | 20 | 41 |

Preparación de Coreografías de varios estilos: funky, hip-hop, streetdance...



MATROGIMNASIA

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|------------------|-------------|-------------|------|----------------|---------------|
| MNTGM | Niños/as (16-17) | 18:10-19:00 | San Andrés | L-X | 15 | 42 |

Los alumnos realizarán la actividad junto con el padre ó la madre.



CAPOEIRA

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|---------------|-------------|-------------|------|----------------|---------------|
| CAPN | Hasta 16 años | 16:30-17:30 | San Andrés | M-J | 25 | 42 |



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|---------------|-------|----------------|---------------|
| GMA1 | De 15 a 65 años | 9:30-10:20 | San Andrés G2 | L-X-V | 25 | 65 |
| GMA2 | De 15 a 65 años | 10:30-11:20 | San Andrés G1 | L-X-V | 25 | 65 |
| GMA3 | De 15 a 65 años | 10:30-11:20 | San Andrés G2 | M-J | 25 | 44 |
| GMA4 | De 15 a 65 años | 18:10-19:00 | A Tejedor G2 | L-X | 25 | 44 |
| GMA5 | De 15 a 65 años | 19:10-20:00 | F. del Rey G2 | M-J | 25 | 44 |
| GMA6 | De 15 a 65 años | 20:10-21:00 | F. del Rey G2 | M-J | 25 | 44 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: baja



GIMNASIA SUAVE (ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN)

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|---------------|------|----------------|---------------|
| GSA1 | De 15 a 65 años | 11:30-12:20 | Fuente Rey G2 | M-J | 25 | 44 |
| GSA2 | De 15 a 65 años | 19:10-20:00 | A Tejedor G 2 | M-J | 25 | 44 |

Exigencia física: baja Dificultad motriz: baja



NATACION Y SALUD

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|-------------|------|----------------|---------------|
| NTS1 | De 15 a 65 años | 19:15-20:15 | A. Tejedor | V | 22 | 32 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



AQUA RUNNING

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|-------------|------|----------------|---------------|
| RQA | De 15 a 65 años | 20:15-21:15 | A. Tejedor | V | 22 | 32 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



PILATES

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| PI1 | De 15 a 65 años | 09:30-10:20 | A. Tejedor G 2 | M-J | 18 | 46 |
| PI2 | De 15 a 65 años | 10:30-11:20 | A. Tejedor G 2 | M-J | 18 | 46 |
| PI3 | De 15 a 65 años | 18:10-19:00 | A. Tejedor G 2 | M-J | 18 | 46 |
| PI4 | De 15 a 65 años | 18:10-19:00 | Fte del Rey G 2 | M-J | 18 | 46 |
| PI5 | De 15 a 65 años | 19:10-20:00 | Fte del Rey G 2 | L-X | 18 | 46 |
| PI6 | De 15 a 65 años | 21:10-22:00 | A. Tejedor G 2 | M-J | 18 | 46 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



AQUAGIM- STEP

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|---------------|-------------|------|----------------|---------------|
| AQA1 | De 15 a 65 años | 10:00-10:45 | A. Tejedor | M-J | 20 | 74 |
| AQA2 | De 15 a 65 años | 10:45-11:30 | A. Tejedor | M-J | 20 | 74 |
| AQA3 | De 15 a 65 años | 19:00 -19:45 | A. Tejedor | L-X | 20 | 74 |
| AQA4 | De 15 a 65 años | 19:45-20:30 | A. Tejedor | L-X | 20 | 74 |
| AQA5 | De 15 a 65 años | 20:30 - 21:15 | A. Tejedor | L-X | 20 | 74 |
| AQA6 | De 15 a 65 años | 21:15-22:00 | A. Tejedor | L-X | 20 | 74 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



HIDRO-BIKE (BICICLETA ESTÁTICA EN EL AGUA)

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|-------------|------|----------------|---------------|
| HSA1 | De 15 a 65 años | 12:15-13:00 | A. Tejedor | L-X | 9 | 84 |
| HSA2 | De 15 a 65 años | 20:30-21:15 | A. Tejedor | M-J | 9 | 84 |
| HSA3 | De 15 a 65 años | 21:15-22:00 | A. Tejedor | M-J | 9 | 84 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: baja



FITNESS-ACUATICO

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|-------------|------|----------------|---------------|
| FIA1 | De 15 a 65 años | 19:45-20:30 | A. Tejedor | M-J | 20 | 74 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: baja



BOTAS DE REBOTE

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|--------------------|------|----------------|---------------|
| BR1 | De 15 a 65 años | 11:30-12:20 | Gim. P. San Andrés | L-X | 12 | 46 |
| BR2 | De 15 a 65 años | 18:00-18:45 | Gim. P. San Andrés | L-X | 12 | 46 |
| BR3 | De 15 a 65 años | 18:00-18:45 | Gim. P. San Andrés | M-J | 12 | 46 |
| BR4 | De 15 a 65 años | 19:00-19:45 | Gim. P. San Andrés | M-J | 12 | 46 |
| BR5 | De 15 a 65 años | 21:00-21:45 | Gim. P. San Andrés | L-X | 12 | 46 |
| BR6 | De 15 a 65 años | 21:00-21:45 | Gim. P. San Andrés | M-J | 12 | 46 |

Exigencia física: alta Dificultad motriz: alta

Actividad que se practica con unas botas de rebote, en la cual se realizar un ejercicio que aumenta la agilidad, fortalece los músculos en general, proporciona un aumento de la fuerza, que fortalece los sistemas muscular y esquelético. Refuerza el corazón y otros músculos del cuerpo. La acción de rebote contra la gravedad sin sacudir el sistema muscular y el esquelético, es uno de los más beneficiosos ejercicios aeróbicos.



AEROBIC-STEP

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|--------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| AEA1 | De 15 a 65 años | 10:30-11:20 | A. Tejedor G 3 | M-J | 25 | 46 |
| AEA2 | De 15 a 65 años | 11:30-12:20 | Fte del Rey G 2 | L-X | 25 | 46 |
| AEA3 | De 15 a 65 años | 19:10 –20:00 | A. Tejedor G 3 | M-J | 25 | 46 |
| AEA4 | De 15 a 65 años | 20:10-21:00 | A. Tejedor G 3 | M-J | 25 | 46 |

Exigencia física: alta Dificultad motriz: alta



TONIFICACION MUSCULAR

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| TM1 | De 15 a 65 años | 10:30-11:20 | Fte del Rey G 2 | M-J | 25 | 46 |
| TM2* | De 15 a 65 años | 19:10-20:00 | A. Tejedor G 3 | L-X | 25 | 46 |
| TM3 | De 15 a 65 años | 20:10-21:00 | Fte del Rey G 2 | L-X | 25 | 46 |
| TM4* | De 15 a 65 años | 21:00-22:00 | A. Tejedor G 3 | M-J | 25 | 46 |

Exigencia física: alta Dificultad motriz: media

Las clases de tonificación muscular en la instalación Angel Tejedor, se practicarán además TRX (que es entrenamiento basado en la tonificación muscular, que se realiza mediante cuerdas ancladas en el techo, permitiendo trabajar movimientos que implican grandes grupos musculares).



STRETCHING

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| STR1 | De 15 a 65 años | 21:10-22:00 | Fte del Rey G 2 | L-X | 25 | 46 |

Es un tipo de Gimnasia que permite incrementar la flexibilidad y movilidad de las articulaciones.



Entrenamiento Funcional

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|----------------|------|----------------|---------------|
| CRF1 | De 15 a 65 años | 20:00-20:30 | A. Tejedor G 3 | L-X | 15 | 46 |
| CRF2 | De 15 a 65 años | 20:30-21:00 | A. Tejedor G 3 | L-X | 15 | 46 |

Entrenamiento Funcional es un tipo de entrenamientos de ejercicios variados ejecutados de forma intensa. Incluye ejercicios de resistencia, de fuerza, de flexibilidad y de velocidad.



CAPOEIRA

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|---------------|------|----------------|---------------|
| CAPO | De 15 a 65 años | 20:00-21:00 | San Andrés G2 | M-J | 25 | 46 |

Es una actividad física de expresión corporal que combina danza, música y acrobacias.



GAP (GLUTEOS, ABDOMINALES, PIERNAS)

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|--------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| GAP1 | De 15 a 65 años | 10:30-11:20 | Fte del Rey G 2 | L-X | 25 | 46 |
| GAP2* | De 15 a 65 años | 11:30-12:20 | A. Tejedor G 3 | L-X | 25 | 46 |
| GAP3* | De 15 a 65 años | 18:10- 19:00 | A. Tejedor G 3 | M-J | 25 | 46 |
| GAP4 | De 15 a 65 años | 19:10-20:00 | San Andres G1 | M-J | 25 | 46 |
| GAP5* | De 15 a 65 años | 20:10-21:00 | A. Tejedor G 2 | M-J | 25 | 46 |
| GAP6 | De 15 a 65 años | 21:10-22:00 | Fte del Rey G 2 | M-J | 25 | 46 |

Exigencia física: alta Dificultad motriz: media

Las clases de GAP, además se practicarán entrenamientos basados en la resistencia cardiovascular por medio de movimientos repetitivos, se practica con una CAMA ELASTICA, y coordinados con una metodología de trabajo, cuidando la tecnica y la posición corporal.



GIMNASIA AEROBICA

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|---------------|------|----------------|---------------|
| AEBX1 | De 15 a 65 años | 21:10-22:00 | A. Tejedor G3 | L-X | 25 | 46 |

Exigencia física: alta Dificultad motriz: alta

Este tipo de actividad aeróbica que se practicará con una cama elástica.



BAILE: RITMOS LATINOS

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|---------------|------|----------------|---------------|
| BLA1 | De 15 a 65 años | 09:30-10:20 | A Tejedor G 2 | L-X | 25 | 46 |
| BLA2 | De 15 a 65 años | 20:10-21:00 | A Tejedor G 2 | L-X | 25 | 46 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



BAILE ESPAÑOL Y SEVILLANAS

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|---|------|----------------|---------------|
| DTP1 | De 15 a 65 años | 19:30-20:30 | Gimnasio Edicio Policia Local. C/ Pozo Albar. | M-J | 16 | 46 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media

Aprendizaje y perfeccionamiento de las sevillanas e iniciación al baile español.



ZUMBA

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|----------------|------|----------------|---------------|
| DZA1 | De 15 a 65 años | 10:30-11:20 | A. Tejedor G 2 | L-X | 25 | 46 |
| DZA2 | De 15 a 65 años | 19:10-20:00 | A. Tejedor G 2 | L-X | 25 | 46 |
| DZA3 | De 15 a 65 años | 21:10-22:00 | A. Tejedor G 2 | L-X | 25 | 46 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: alta



CICLO-INDOOR

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|----------------|------|----------------|---------------|
| SPA1 | De 15 a 65 años | 10:30-11:15 | A. Tejedor G 1 | L-X | 15 | 88 |
| SPA2 | De 15 a 65 años | 10:30-11:15 | A. Tejedor G 1 | M-J | 15 | 88 |
| SPA3 | De 15 a 65 años | 11:15-12:00 | A. Tejedor G 1 | M- J | 15 | 88 |
| SPA4 | De 15 a 65 años | 18:30-19:15 | A. Tejedor G 1 | L-X | 15 | 88 |
| SPA5 | De 15 a 65 años | 18:30-19:15 | A. Tejedor G 1 | M-J | 15 | 88 |
| SPA6 | De 15 a 65 años | 19:15-20:00 | A. Tejedor G 1 | L- X | 15 | 88 |
| SPA7 | De 15 a 65 años | 19:15-20:00 | A. Tejedor G 1 | M-J | 15 | 88 |
| SPA8 | De 15 a 65 años | 20:00-20:45 | A. Tejedor G 1 | L-X | 15 | 88 |
| SPA9 | De 15 a 65 años | 20:00-20:45 | A. Tejedor G 1 | M-J | 15 | 88 |
| SPA10 | De 15 a 65 años | 20:45-21:30 | A. Tejedor G 1 | L- X | 15 | 88 |
| SPA11 | De 15 a 65 años | 20:45-21:30 | A. Tejedor G 1 | M-J | 15 | 88 |
| SPA12 | De 15 a 65 años | 21:30-22:15 | A. Tejedor G 1 | L- X | 15 | 88 |
| SPA13 | De 15 a 65 años | 21:30-22:15 | A. Tejedor G 1 | M-J | 15 | 88 |

Exigencia física: alta Dificultad motriz: media



YOGA

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri. |
|-------------|-----------------|-------------|---------------|------|----------------|---------------|
| YG1 | De 15 a 65 años | 10:30-11:20 | San Andrés G1 | L-X | 20 | 47 |
| YG2 | De 15 a 65 años | 11:30-12:20 | San Andrés G1 | L-X | 20 | 47 |
| YG3 | De 15 a 65 años | 19.10-20.00 | San Andrés G1 | L-X | 20 | 47 |
| YG4 | De 15 a 65 años | 20.10-21.00 | San Andrés G1 | L-X | 20 | 47 |
| YG5 | De 15 a 65 años | 20.10-21.00 | San Andrés G1 | M-J | 20 | 47 |
| YG6 | De 15 a 65 años | 21.10-22.00 | San Andrés G1 | M-J | 20 | 47 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: alta



GIMNASIA MANTENIMIENTO

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|-----------------|--------------|-----------------|------|----------------|-------------|
| GMM1 | mayores 65 años | 09.30- 10.20 | A. Tejedor G 3 | L -X | 20 | 24 |
| GMM2 | mayores 65 años | 09.30-10.20 | A. Tejedor G 3 | M-J | 20 | 24 |
| GMM3 | mayores 65 años | 09.30-10.20 | Fte del Rey G 2 | M-J | 20 | 24 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



GIMNASIA SUAVE

*estiramiento
y relajación*

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|-----------------|-------------|----------------|------|----------------|-------------|
| GSM1 | mayores 65 años | 09.30-10.20 | Fuente Rey G 2 | L-X | 20 | 24 |
| GSM2 | mayores 65 años | 11.30-12.20 | A. Tejedor G 2 | M-J | 20 | 24 |

Exigencia física: baja Dificultad motriz: media



AQUAGIM

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|-----------------|--------------|-------------|------|----------------|-------------|
| AQM1 | mayores 65 años | 9.15 - 10.00 | A. Tejedor | L-X | 35 | 26 |
| AQM2 | mayores 65 años | 9.15 - 10.00 | A. Tejedor | M- J | 35 | 26 |
| AQM3 | mayores 65 años | 10.00 -10.45 | A. Tejedor | L-X | 35 | 26 |
| AQM4 | mayores 65 años | 11:30-12:15 | A. Tejedor | M- J | 35 | 26 |
| AQM5 | mayores 65 años | 10:45-11.30 | A. Tejedor | L-X | 35 | 26 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



BAILES LATINOS

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|-----------------|-------------|----------------|------|----------------|-------------|
| BLM1 | mayores 65 años | 11.30-12.20 | A. Tejedor G 2 | L-X | 35 | 24 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



HIDRO-BIKE

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|-----------------|-------------|--------------------|------|----------------|-------------|
| HSM1 | mayores 65 años | 10.00-10.45 | Piscina A. Tejedor | V | 9 | 24 |
| HSM2 | mayores 65 años | 11.30-12:15 | Piscina A. Tejedor | L-X | 9 | 42 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: baja



YOGA

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT. | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|-----------------|-------------|---------------|------|----------------|-------------|
| YGM1 | mayores 65 años | 10.30-11.20 | San Andrés G1 | M-J | 20 | 24 |
| YGM2 | mayores 65 años | 11.30-12.20 | San Andrés G1 | M-J | 20 | 24 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



XXXIX TROFEO NAVIDAD FÚTBOL SALA

| FECHA | CATEGORIA | CUOTA POR EQUIPO |
|-----------------------------------|--------------|------------------|
| Del 22 de Diciembre al 5 de Enero | Hasta Cadete | 8 |
| Del 22 de Diciembre al 5 de Enero | Juvenil | 15 |

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, incluir del 30 noviembre al 10 de Diciembre de 2018.



XXXIX TROFEO PRIMAVERA BALONCESTO

| FECHA | CATEGORIA | CUOTA POR EQUIPO |
|-------------------------------|----------------|------------------|
| Del 12 al 23 de Abril de 2019 | Hasta Cadete | 8 |
| Del 12 al 23 de Abril de 2019 | Juvenil-Senior | 15 |

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 18 al 29 de Marzo de 2019



XXXII TORNEO MUNICIPAL MINIVOLEIBOL

| FECHA | CATEGORIA | CUOTA POR EQUIPO |
|-----------------------------|----------------|------------------|
| Del 6 al 26 de Mayo de 2019 | Hasta Cadete | 8 |
| Del 6 al 26 de Mayo de 2019 | Juvenil-Senior | 15 |

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 15 al 26 de Abril de 2019



XIX TORNEO MUNICIPAL FÚTBOL 7 INF.

| FECHA | CATEGORIA | CUOTA POR EQUIPO |
|------------------------------|--|------------------|
| Del 3 al 19 de Junio de 2018 | Prebenjamin, Benjamín, Alevín e Infantil | 12 |

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 10 al 17 de Mayo de 2019



XXVII TORNEO MUNICIPAL FRONTENIS

| FECHA | CATEGORIA | CUOTA POR EQUIPO |
|------------------------------|-----------|------------------|
| Del 3 al 16 de Junio de 2019 | Todas | 10 |

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 10 al 17 de Mayo de 2019



DIA POPULAR DE LA BICICLETA

| CÓDIGO ACT. | EDADES | CUOTA POR PERSONA |
|--------------------|----------------------|-------------------|
| 2 de Junio de 2019 | Hasta 11 años | 0 |
| 2 de Junio de 2019 | De 12 años a 17 años | 1 |
| 2 de Junio de 2019 | Mayores de 18 años | 2 |

INSCRIPCIONES: A través de la web www.deportesoria.es, del 20 de Mayo al 2 de Junio de 2019



LIGA MUNICIPAL DE VOLEIBOL

| FECHA | CATEGORIA | CUOTA POR EQUIPO |
|--------------------|---------------------------------|------------------|
| De Octubre a Marzo | Absoluta de 16 años en adelante | 200 |

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 10 al 21 de Septiembre de 2018



LIGA MUNICIPAL DE BALONCESTO

| FECHA | CATEGORIA | CUOTA POR EQUIPO |
|--------------------|-----------|------------------|
| De Octubre a Marzo | Absoluta | 250 |

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 10 al 21 de Septiembre de 2018



FUTBOL

| FECHA | CATEGORIA | CUOTA POR EQUIPO |
|------------------|---------------------------------|------------------|
| De Marzo a Junio | Absoluta de 16 años en adelante | 250 |

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 4 al 15 de Febrero de 2019

2018-2019



¡TODOS AL AGUA!

ACTIVIDAD DIRIGIDA A TODAS LAS EDADES

HINCHABLES, JUEGOS, CIRCUITOS,
MATRONATACIÓN, HIDROSPINNING,
FITNESS ACUÁTICO.....

DOMINGOS

NOVIEMBRE: 4 y 11

DICIEMBRE: 2 y 16

ENERO: 13 y 20

FEBRERO: 3 y 10

SOLAMENTE TIENES QUE PAGAR TU
ENTRADA A LA PISCINA

PISCINA ANGEL TEJEDOR

HORARIO: DE 11:00 horas A 13:00 horas

campaña deportiva municipal 2018-2019

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

AYUNTAMIENTO DE SORIA. Pza. Mayor s/n.

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE DEPORTES

SERVICIO DE ATENCIÓN AL CIUDADANO (S.A.C)

Tel. 975 232 866

E-mail: deportes@ayto-soria.org

Web: deportes.soria.es

**ES OBLIGATORIO ACCEDER
A LAS CLASES CON LA
TARJETA CIUDADANA**

